



天王こども園 12月園だより

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。あっという間に今年最後の月になりました。寒さの中元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年での成長を感じます。今年も残すところ、あと1ヶ月となりましたが、元気に新年が迎えらるることをお祈りしています。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 身体測定(誕生児・あひる)	3 身体測定(うさぎ・くま) てんのうフェスティバル予行(きりん・くま) 音楽指導(4,5歳) ECC指導(4,5歳)	4 身体測定(ばんだ・ぞう) 体育指導(3,4,5歳) ECC指導(3歳)	5 身体測定(ひよこ・いぬ) てんのうフェスティバル予行(りす・あひる)	6 身体測定(りす) スイミング指導(3,4,5歳)	7 個人懇談(5歳・13日まで) →	8
9 身体測定(きりん) 個人懇談(5歳) →	10 てんのうフェスティバル予行・写真撮り(きりん・くま) 身体測定(らいおん) 音楽指導(4,5歳)	11 12月誕生会 体育指導(3,4,5歳) 	12 てんのうフェスティバル予行・写真撮り(りす・あひる)	13 スイミング指導(3,4,5歳)	14 てんのうフェスティバル(2,3歳) 弁当日(0~5歳) 	15
16 もちつきごっこ(2~5歳児)	17 視力検査(3歳) 音楽指導(4,5歳) ECC指導(4,5歳)	18 音楽指導(3,4,5歳) ECC指導(3歳)	19 聴力検査(3歳)	20 スイミング指導(3,4,5歳)	21	22 
23 クリスマス会 	24 希望保育 ~28日(土)	25	26	27	28	29 1/3まで休園
30	31	 <h2 style="text-align: center;">寒い日も体を動かそう</h2>				

おすすめ② 風船あそび

おすすめ① 縄跳び ※当園では4歳児から購入にしています

縄跳びは、スポーツにおける基礎的な能力が身につきます。
 リズム感・瞬発力・持久力や集中力などの力に繋がります。
 縄1本でたくさんの遊びにアレンジできます!!



【縄の選び方と調節の仕方】

布製の縄がおすすめ

- ・重さがあるため、子どもに回しやすく、縄を見やすい
- ・縄をくくっても癖がつかないので、クネクネして跳びづらくならない

長さ調節

- ・縄を片足で踏み、持ち手が胸の高さか脇の下くらい
- ・少し長い方が、縄が重い分回す練習がしやすい



風船の落下地点を見極めてキャッチ！
 空間認知力を鍛えられます。見ながら打つなど、協調運動にも繋がります。

この持ち方に注目!!
 結び目をつまんで持つ！
 0歳児には難易度高いです。更にはしっかりと力を入れないと飛んでいきやすいのです。

風船の色を伝え、「〇〇色取ってきて〜!!」と伝え、その色を瞬時に探し取りに行きます。色の認識に繋がります♪

【縄の結び方】

- ①ハビを持って丸を作る ②下からこんには ③頭としっぽを持ってひっぱる



初めは半分の状態、慣れてきたら二つ折りでましよう。

例年より暖かい日が続いたり、急に寒くなったりして身体も慣れないまま冬の訪れを感じますね。寒さに関係なく、戸外でも室内でも積極的に身体を動かしていきたいと思えます！
 また、子どもは大人よりも平熱が高い為、室内で過ごす際は薄手の衣服で十分です。先日よいこネットでも配信した【戸外へ出るときの安全対策】を今一度ご確認ください。

